



0:04:00
0:11:00

0:04:15
0:11:00

0:03:00
0:06:30

0:10:00
0:18:00

RUTOMETRO VG TRAIL 2025									
16KM +650	KM	1º	ULTIMO	PUNTOS DE INTERES	26KM +1300	KM	1º	ULTIMO	PUNTOS DE INTERES
	SALIDA	9:30:00		MENDIZORROTZA		SALIDA	9:30:00		MENDIZORROTZA
	1	9:34:00 a. m.	9:41:00 a. m.			1	9:34:15 a. m.	9:41:00 a. m.	
	2	9:38:00 a. m.	9:52:00 a. m.			2	9:38:30 a. m.	9:52:00 a. m.	
	3	9:42:00 a. m.	10:03:00 a. m.			3	9:42:45 a. m.	10:03:00 a. m.	
	4	9:46:00 a. m.	10:14:00 a. m.			4	9:47:00 a. m.	10:14:00 a. m.	
	4,28	9:47:07 a. m.	10:17:05 a. m.	AVIT (L) BERROSTEGIETA		4,28	9:48:11 a. m.	10:17:05 a. m.	AVIT L (BERROSTEGIETA)
	5	9:50:00 a. m.	10:25:00 a. m.			5	9:51:15 a. m.	10:25:00 a. m.	
	6	9:54:00 a. m.	10:36:00 a. m.			6	9:55:30 a. m.	10:36:00 a. m.	
	7	9:58:00 a. m.	10:47:00 a. m.			7	9:59:45 a. m.	10:47:00 a. m.	
	7,8	10:01:12 a. m.	10:55:48 a. m.	AVIT (S+L) ZALDIARAN		7,8	10:03:09 a. m.	10:55:48 a. m.	AVIT (S+L) ZALDIARAN
	8	10:02:00 a. m.	10:58:00 a. m.			8	10:04:00 a. m.	10:58:00 a. m.	
	9	10:06:00 a. m.	11:09:00 a. m.			9	10:08:15 a. m.	11:09:00 a. m.	
	10	10:10:00 a. m.	11:20:00 a. m.			10	10:12:30 a. m.	11:20:00 a. m.	
	10,7	10:12:48 a. m.	11:27:42 a. m.	AVIT (S+L) ESKIBEL		10,7	10:15:29 a. m.	11:27:42 a. m.	AVIT (S+L) ESKIBEL
	11	10:14:00 a. m.	11:31:00 a. m.			11	10:16:45 a. m.	11:31:00 a. m.	
	12	10:18:00 a. m.	11:42:00 a. m.			12	10:21:00 a. m.	11:42:00 a. m.	
	13	10:22:00 a. m.	11:53:00 a. m.			13	10:25:15 a. m.	11:53:00 a. m.	
	14	10:26:00 a. m.	12:04:00 p. m.			14	10:29:30 a. m.	12:04:00 p. m.	
	15	10:30:00 a. m.	12:15:00 p. m.			15	10:33:45 a. m.	12:15:00 p. m.	
	16	10:34:00 a. m.	12:26:00 p. m.	META - MENDIZORROTZA		16	10:38:00 a. m.	12:26:00 p. m.	
						17	10:42:15 a. m.	12:37:00 p. m.	
						17,4	10:43:57 a. m.	12:41:24 p. m.	AVIT (L) ZUMELTZU
						18	10:46:30 a. m.	12:48:00 p. m.	
						19	10:50:45 a. m.	12:59:00 p. m.	
						19,15	10:51:23 a. m.	1:00:39 p. m.	AVIT (S+L) ZALDIARAN
						20	10:55:00 a. m.	1:10:00 p. m.	
						21	10:59:15 a. m.	1:21:00 p. m.	
						21,55	11:01:35 a. m.	1:27:03 p. m.	AVIT (S+L) ESKIBEL
						22	11:03:30 a. m.	1:32:00 p. m.	
						23	11:07:45 a. m.	1:43:00 p. m.	
						24	11:12:00 a. m.	1:54:00 p. m.	
						25	11:16:15 a. m.	2:05:00 p. m.	
						26	11:20:30 a. m.	2:16:00 p. m.	MENDIZORROTZA

RITMOS 16KM
4:00 minutos/km mas rapido
11 minutos/km mas lento

RITMOS 26KM
4:30 minutos/km mas rapido
11 minutos/km mas lento

RUTOMETRO VG TXAKUR CROSS 2025				
10KM	KM	1º	ULTIMO	PUNTOS DE INTERES
	SALIDA	8:30:00	9:12:30	MENDIZORROTZA
	1	8:33:00 a. m.	9:19:00 a. m.	
	2	8:36:00 a. m.	9:25:30 a. m.	
	3	8:39:00 a. m.	9:32:00 a. m.	
	4	8:42:00 a. m.	9:38:30 a. m.	
	5	8:45:00 a. m.	9:45:00 a. m.	META

RITMOS CANICROSS
3:00 minutos/km mas rapido
6:30 minutos/km mas lento

RUTOMETRO VG MARTXA 2025				
17,5KM +500m	KM	1º	ULTIMO	PUNTOS DE INTERES
	SALIDA	8:00:00		MENDIZORROTZA
	1	8:10:00 a. m.	8:18:00 a. m.	
	2	8:20:00 a. m.	8:36:00 a. m.	
	3	8:30:00 a. m.	8:54:00 a. m.	
	4	8:40:00 a. m.	9:12:00 a. m.	
	5	8:50:00 a. m.	9:30:00 a. m.	
	5,5	8:55:00 a. m.	9:39:00 a. m.	AV. ESKIBEL
	6	9:00:00 a. m.	9:48:00 a. m.	
	7	9:10:00 a. m.	10:06:00 a. m.	
	8	9:20:00 a. m.	10:24:00 a. m.	
	9	9:30:00 a. m.	10:42:00 a. m.	
	9,8	9:38:00 a. m.	10:56:24 a. m.	AV. ZALDIARAN
	10	9:40:00 a. m.	11:00:00 a. m.	
	11	9:50:00 a. m.	11:18:00 a. m.	
	12	10:00:00 a. m.	11:36:00 a. m.	
	13	10:10:00 a. m.	11:54:00 a. m.	
	14	10:20:00 a. m.	12:12:00 p. m.	
	15	10:30:00 a. m.	12:30:00 p. m.	
	16	10:40:00 a. m.	12:48:00 p. m.	
	17	10:50:00 a. m.	1:06:00 p. m.	
	17,5	10:55:00 a. m.	1:15:00 p. m.	MENDIZORROTZA

RITMOS MARTXA
10 minutos/km mas rapido
18 minutos/km mas lento