PARTE-HARTZAILE GIDA
2025

ESKER ONAK

VITORIA GASTEIZ TRAIL

LAGUNTZAILE PRINTZIPALA
COLABORADOR PRINCIPAL

Vital
FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

BABESLE PRINTZIPALA
PATROCINADOR PRINCIPAL

VITORIA GASTEIZ green capital

BABESLE INSTITUZIONALA
PATROCINADOR INSTITUCIONAL

araba alava
foru aldundia diputación foral

MEDIA

EL CORREO
INFORMACIÓN CON VALOR

BABESLEAK
COLABORADORES

ESTADIO

LEA 1823

GOLD NUTRITION
BE EXCELLENT

POWERADE

ANTOLATZAILEA
ORGANIZADOR

ASCENTIUM
EVENTOS DEPORTIVOS

Gasteiz TRAIL kirolaren eta bizi-ohitura osasungarrien aldeko apustua egiten duten erakunde, enpresa eta babesle zein laguntzaileen sostenguari esker posible da.

DORTSALEN BANAKETA

Fundación Estadio Vital Fundazioa
Cervantes Ibilbidea, 20

OSTIRALA

10:00-14:00 /16:00-20:30

LARUNBATA

7:15-9:15

Ahal den neurrian dortsala ostiralean jasotzea gomendatzen dugu, nahiz eta lagun edo ezagun baten bidez izan (NANaren argazkia edo fotokopia nahikoa da).

ESTADIO

MATERIALA

Ziurtatu jasotzen duzula:

DORSTALA + TXIP-A

KAMISETA
2025

Bularrean eraman behar duzu, tolestu gabe eta publizitatea estali gabe. Ez da onartuko dortsalik gabe parte hartzea, ezta beste parte-hartzaileen dortsalarekin ere.

Zure izen-emateak honak zerbitzuak barne hartzen ditu:

- Hornidura-guneak
- Beti Jai Frontoietan (Mendizorrotza):
  - Dutxak
  - Armairuak
- 100 pertsona baino gehiago antolakuntzan

PARKING-A

Antolakuntzatik animatzen zaitugu irteerara oinez edo garraio publikoan etortzera; baina Gasteiztik kanpotik bazatoz, irteeratik gertu **2 aparkaleku** daude (doan):

Mendizabala. HEMEN APARKATU ★

Lasarteko Atean dago. **Aparkaleku oso zabala da**, kanpoan dago eta doakoa da. Probaren irteeratik oso gertu dago (500 metro).

KOKAPENA MENDIZABALA

Mendizorroza Parking-a ❌

Arau berri bat dela eta, Mendizorrotzako aparkalekua **erabat hutsik egon behar da** futbol-partida oro hasi baino 4 ordu lehenago. Horregatik, parte-hartzaile eta laguntzaile guztiei eskatzen diegu **Mendizabalako aparkalekua soilik erabiltzea**, edozein intzidentzia saihestuz.

26K - 16K TRAIL

VITORIA GASTEIZ TRAIL

ANIMAZIO PUNTUAK

ORDUTEGIAK

CERVANTES IBILBIDEA

IRTEERA 9:30h		LEHENENGOAK	AZKENENGOAK
	16K	10:30h	12:30h (3:00 horas)
	26K	11:20h	14:15h (4:45 horas)

16K ZIRKUTUA IKUSI

26K ZIRKUITUA IKUSI

GOMENDATUTAKO MATERIALA

TRAIL OINETAKOAK

BARRITAK/GELAK

MANTA TERMIKOA

HAIZE-BABESA

DERRIGORREZKOA

EDALONTZIA EDO BOTILATXOA

Berrerabilgarria hornidura-puntuetan betetzeko

TXAPELA

Eta eguzkitako betaurrekoak

Eguraldiaren ondorioz derrigorrezko material gehigarria beharrezkoa izanez gero, 24 ordu lehenago jakinaraziko dizuegu

ZURE DOMINA LORTU!

Proba amaitzen duten parte-hartzaile guztiek finisher domina jasoko dute helmugan.

SARI ETA DOMINEN BANAKETA

SARIEN BANAKETA

13:00h*

Estadio Fundazioaren barruan

SAILKAPEN OROKORRA

"16K eta 26K-ko lehen 3 emakume eta gizon sailkatuak."

BETERANOEN SAILKAPENA

16K eta 26K-ko lehen 3 emakume eta gizon beterano sailkatuak:
(Jaiotze-data: 1984 edo lehenago)

ESTADIO

*Ordutegia alda daiteke

ABANDONOA EDO DESKALIFIKAZIOA

OSASUN ARRAZOIAK

Antolakuntzak edo mediku zein osasun zerbitzuek edozein korrikalari probatik kanpo utzi ahal izango dute, bere osasun-egoerak hala gomendatzen badu.

JARDUNBIDE TXARRAK

Hondakinak horretarako prestatutako guneetatik eta edukiontzietatik kanpo botatzea deskalifikazio berehalakoaren arrazoia izango da.

ARAUDIA EZ BETETZEA

Mozketa-orduak
Dortsala ikusgai ez eramatea.
Antolakuntzari kasurik ez egitea

ARAUDIA IREKI

PROBATIK ERRETIRATZEN BAZARA, ANTOLAKUNTZAKO KIDEREN BATI ABISATU BEHAR DIOZU.

EMERGENTZIA TELEFONOA - 684 483 864 (MUGIKORREAN GORDE)

Larrialdiren bat izanez gero, osasun-talde handi bat daukagu.

TXAKURKROS

VITORIA GASTEIZ TRAIL

TXAKURKROS

IRTEERA ORDUA

08:30

IRTEERA GUNEA

Armentiako Basoa

DERRIGORREZKOA da irteera orduaren 1 ordu lehenago joatea, lasterketa aurreko albaitaritza-kontrola gainditu ez bada.

ESTADIO

DORTSALEN BANAKETA

OSTIRALA - IRAILAK 19

Fundación Estadio Fundazioan > 19:00
LINK MAPS: https://maps.app.goo.gl/ZfiDZ2FoCdiEy8QdA

LARUNBATA - IRAILAK 20

Armentiako Basoaren Sarreran > 07:30
LINK MAPS: https://maps.app.goo.gl/xGrf7gGJvog71F1j8

ARAU ESPEZIFIKOAK

- Aurretiko kontrolean albaitaritza-txartela aurkeztea derrigorrezkoa izango da.
- Derrigorrezko txertoak (ekitaldia baino gutxienez adierazitako epearekin jarriak):
  - Errabia: gutxienez 21 egun lehenago.
  - Polibalentea: gutxienez 15 egun lehenago.
  - Txakurren eztula: gutxienez 15 egun lehenago.

SARIEN BANAKETA:

09:45ean Cervantes Ibilbidean, Trailaren helmugan.

TXAKURKROS

IRTEERA ORDUA

08:30

IRTEERA GUNEA

Armentiako Basoa

DERRIGORREZKOA da irteera orduaren 1 ordu lehenago joatea, lasterketa aurreko albaitaritza-kontrola gainditu ez bada.

ESTADIO

MATERIALA

Ziurtatu jasotzen duzula:

DORTSALA + TXIP-A

KAMISETA 2025

MATERIAL ESPEZIFIKOA:

- Atzeko aldean lotura duen gorputz-arnesa osoa.
- Tiro-lerro elastikoa.
- Korrikalariarentzako gerriko-arnesa.

ARAUDIA IREKI

MARTXA

VITORIA GASTEIZ TRAIL

MARTXA

IRTEERA ORDUA

08:00

IRTEERA GUNEA

Cervantes Ibilbidea

ESTADIO

DORTSALEN BANAKETA

OSTIRALA - IRAILAK 19

Fundación Estadio Fundazioan > 10:00-14:00 / 16:00- 20:30

LINK MAPS: https://maps.app.goo.gl/ZfiDZ2FoCdiEy8QdA

LARUNBATA - IRAILAK 20

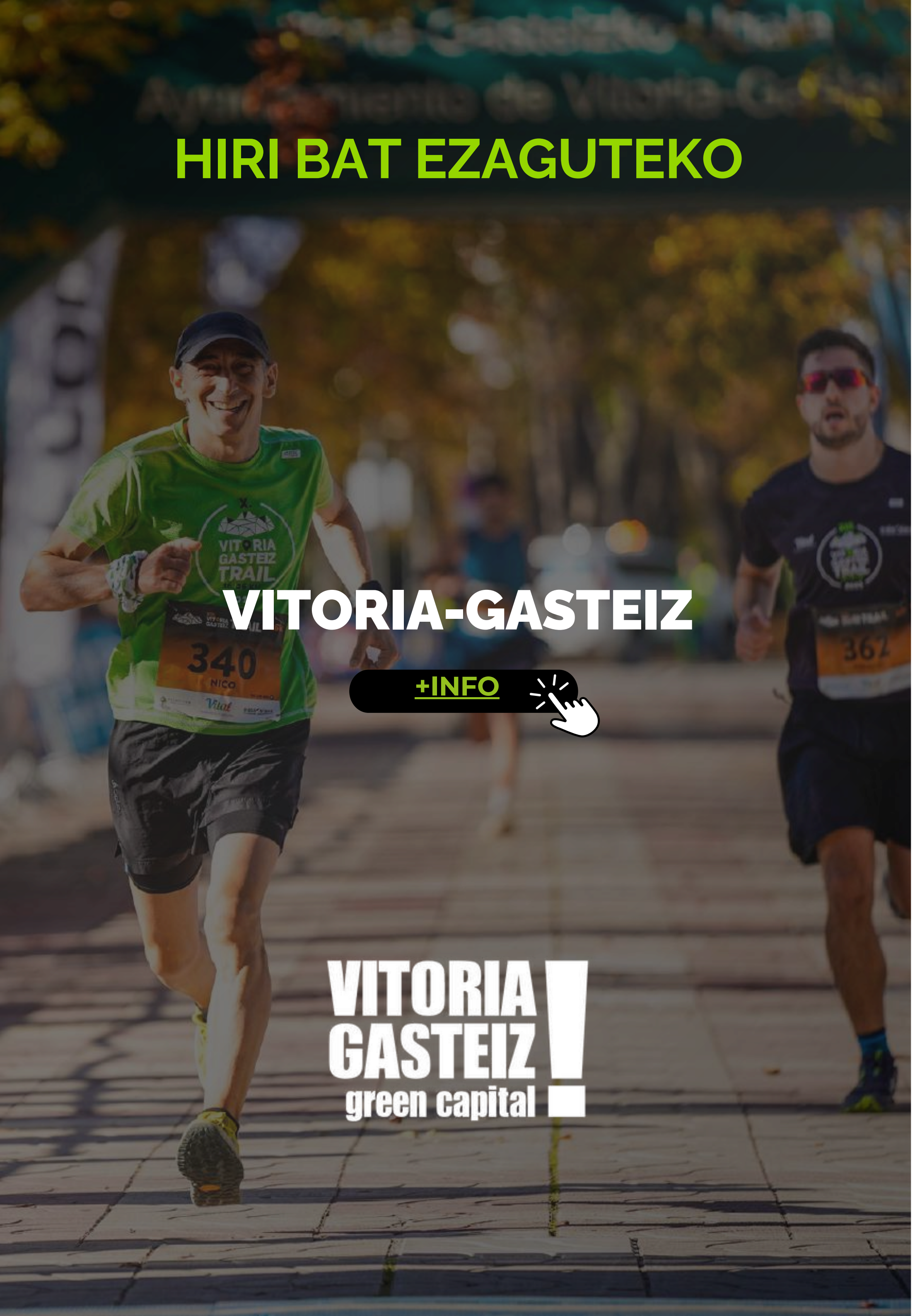
Fundación Estadio Fundazioan > 07:15-07:45
LINK MAPS: https://maps.app.goo.gl/ZfiDZ2FoCdiEy8QdA

INFORMAZIO GARRANTZITSUA

- Erritmoa araudiak eta segurtasun-arrazoiek baldintzatzen dute.
- Onartutako gehienezko erritmoa: 10 min/km (ezingo da martxa irekitzen duen pertsona aurreratu).
- Onartutako gutxieneko erritmoa: 16 min/km (ezingo da motelago joan, trail probetako parte-hartzaileen jarduna oztopatu ez dadin).
- Ibilbidean zehar likido eta solidoen hornidura-guneak egongo dira.
- Ez dago sailkapenik ez eta saririk: helburua bidea gozatzeko da.

QuieroMisFotos
.com
Ekitaldia igaro ondoren, argazkiak esteka honen bidez eskuratu ahal izango dituzue.
(HEMEN KLIK EGIN)

HIRI BAT EZAGUTEKO



VITORIA-GASTEIZ

+INFO

VITORIA GASTEIZ green capital

PROBINTZIA BAT EXPLORATZEKO

ÁLAVA/ARABA

+INFO

araba álava
foru aldundia diputación foral

VITORIA GASTEIZ green capital!

Gasteiz Trail
Birziklatze Neurriak

Araba harrigarria da naturarekin duen loturagatik. Gasteiz nabarmendu egiten da Europako hirien artean, berdegune zabalengatik eta aire libreko jarduerak egiteko eskaintzen dituen aukerengatik.

Ingurumenarekin nazioarte mailan konprometituta dagoen hiri gisa, Gasteiz Trailek bere konpromisoari eutsi nahi dio probaren bidez, **Gasteizko mendien eta bere eraztun berdearen balioa azpimarratuz.**

- Gasteiz Trail bukatutakoan, mendia egun berean **garbitzen da** eta hurrengo egunean berriro ere berrikusten da
- Parte-hartzaileek derrigorrez eramango dituzte berrerabil daitezkeen **botilak edo edalontziak.**
- Mendian **zaborra botatzeak** deskalifikazioa ekarriko du.
- Banatzen ditugun sariak eta dominak **jasangarriak dira.**

VITORIA GASTEIZ TRAIL
vitoriagasteiztrail.com